

„Lépéselőnyben” című tanulástechnikák megismerését, elsajátítását célzó tréning

A „Lépéselőnyben” című tanulástechnikák megismerését, elsajátítását célzó tréning céljaként tűztük kik, hogy a résztvevő gyermekeket képessé tegyük arra, hogy meg tudják tervezni a saját céljaik eléréséhez vezető utat. Mindezt tegyék ezt tudatosan, pontosan, a leggyorsabban, a leghatékonyabban, a legmesszebbre jutva. A 2019.02.15.-2019.04.15. közötti időszakban a program 2 csoporttal, 12-12 fő, összesen 24 fő részvételével, 11-17 éves korú gyermekek bevonásával 2 helyszínen zajlott. A foglalkozás mindkét helyszínen 2 alkalommal, 6 x 45 perces órákkal, összesen 24 órában valósult meg. A program helyszínei: a Mónosbéli Gyermekotthon, valamint Pétervására, Innovációs Oktatási és Közösségi Központ voltak. A gyerekek a foglalkozás során betekintést nyerhettek a tanulási problémák legfőbb okainak bemutatásába, a hatékony tanulás gátló tényezőibe, illetve sor került saját, esetlegesen fennálló problémák feltárására is. A gyerekek megismerhették az agy felépítését, különböző területeinek funkcióit, valamint azt, hogy az agy hogyan dolgozza fel a megszerzett információkat. A tanulást befolyásoló nehézségek összegzését követően megoldásokkal ismerkedhettek meg, valamint összegyűjtésre kerültek azok a praktikus elemek, melyek segítségével a tanulás hatékonyabbá válik. A megfelelő tanulást lehetővé tevő módszer elméleti anyagának megismerése után, a gyermekek képessé váltak, hogy azt a gyakorlatban is alkalmazhassák. A gyakorlati feladatok alatt célunk volt, hogy a résztvevők képességekből készség szintre fejlesszék a tanulási módszer legfontosabb elemeit, és alkalmassá váljanak azok önálló és rugalmas használatra. A tanult technikákra vonatkozóan meghatározó volt, hogy a gyerekek ne csak eredményesen, de élvezetesen tudjanak a jövőben tanulni, tudják fantáziájukat használni. Számos fiatal nem hagy kibontakozni a környezetét, ezért fontos volt, hogy erősítsük a gyerekek önbizalmát, saját képességeinek felismerését, önmagába vetett hitét. A jó célok meghatározása is hozzájárul a sikerek eléréséhez, ezek is megfogalmazásra kerültek. A foglalkozás lehetőséget biztosított a stressz leküzdés technikájának elsajátítására is, amit az első sikertelenség, egy vizsgahelyzet vagy más külső vagy belső tényezők okozhatnak.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE